

Bachata

El curso te invita a conocer, practicar y ejecutar este género latino, a partir de ejercicios psicomotores, aeróbicos y artísticos. Lo cual desarrollará el reconocimiento del ritmo y la agudeza del oído musical.

Se ejecutarán pasos básicos y complejos de Bachata, así como secuencias, coreografías y estilos. ¡Nos enfocamos en potenciar la confianza en ti mismo/a!

Duración

Nivel básico: 3 meses

Dirigido a

Jóvenes y adultos a partir de 16 años.

La danza

- Brinda mayor flexibilidad y movilidad articular.
- Mejora la coordinación, la concentración y la memoria.
- Fortalece la autoestima, la empatía y el autocontrol.

