

# Ritmos latinos

## Duración

- Nivel básico: 3 meses
- Nivel intermedio: 3 meses
- Nivel superior: 3 meses

## Dirigido a

Adolescentes, jóvenes y adultos de diferentes grupos de edad:

- De 13 a 16 años
- A partir de 17 años

## Objetivos

En el curso aprenderás diferentes géneros de bailes latinos como la salsa, el merengue, la cumbia, la bachata y el reguetón. A través de pasos básicos, secuencias y coreografías, desarrollarás tu talento y lograrás el dominio progresivo de los diferentes géneros y estilos de baile.

## Beneficios

- Mejora la condición física y anímica
- Mejora la concentración y el equilibrio
- Potencia la musicalidad y la memoria
- Aumenta la autoestima y la seguridad
- Ayuda a controlar el estrés y la ansiedad



## ¿Sabías que?

El baile nos permite conocernos a nosotr@s mism@s a través del movimiento, facilitando la expresión de estados de ánimo de forma natural y desinhibida.