

Marinera norteña

Duración

- Nivel básico: 3 meses
- Nivel intermedio: 3 meses

Dirigido a

Niños, adolescentes, jóvenes y adultos de diferentes grupos de edad:

- De 5 a 8 años
- De 9 a 12 años
- De 13 a 16 años
- A partir de 17 años

Objetivos

En el curso aprenderás desde lo más básico, como las partes de la marinera, laterales, zapateos o uso del pañuelo, hasta movimientos avanzados y coreográficos, como la danza en pareja, las paradas, los piques o la mímica facial, siempre buscando que desarrolles tu propia identidad al bailar.

Beneficios

- Fortalece la coordinación psicomotriz.
- Potencia la musicalidad y la memoria.
- Aumenta la autoestima y la seguridad.
- Desarrolla la expresión corporal.
- Ayuda a controlar el estrés y la ansiedad.



¿Sabías que?

El taller está diseñado para lograr una óptima experiencia de aprendizaje en modalidad virtual.