

Danzas afroperuanas

Duración

- Nivel básico: 3 meses
- Nivel intermedio: 3 meses

Dirigido a

niños y adolescentes de diferentes grupos de edad:

- De 5 a 8 años
- De 9 a 12 años
- De 13 a 16 años

Objetivos

En el curso tendrás la oportunidad de activar tu cuerpo y aprender a bailar diferentes tipos de danzas como: el festejo, el alcatraz, la zamacueca, el landó, zapateo, entre otras.

Beneficios

El baile te brinda múltiples beneficios tales como:

- Mayor flexibilidad y movilidad articular.
- Mejora la coordinación, la concentración y la memoria.
- Fortalece tu sistema muscular.



¿Sabías que?

Bailar ayuda a incrementar tus niveles de energía, reduciendo la ansiedad y el estrés.