

Dance for kids

Duración

- Nivel básico: 3 meses
- Nivel intermedio: 3 meses

Dirigido a

Niños y niñas de diferentes grupos de edad:

- De 5 a 8 años
- De 9 a 12 años

Objetivos

En el curso desarrollaremos pasos básicos y coreografías con diversos ritmos modernos y divertidos, potenciando el desarrollo físico y emocional, liberando energía de una manera saludable y favoreciendo la expresión corporal de manera creativa.

Beneficios

A través del baile se logra potenciar el desarrollo de diversas habilidades, tales como:

- La coordinación, el equilibrio y la lateralidad
- La conciencia espacial y el control corporal
- La autoestima, la empatía y el autocontrol
- La concentración, la memoria y la atención



¿Sabías que?

Bailar ayuda a canalizar la adrenalina e induce a la alegría.